Adolescent and Youth Sexual Reproductive Health

Data from the secondary analysis of 2000 - 2014 Cambodia Demographic and Health Surveys

Introduction

With 21.6% of the total population of **14.6 million** aged between 15 and 24 years (CIPS, 2013), Cambodia has the youngest population in Southeast Asia. While young people are the **greatest resource and hope** for socio-economic growth and development, many of them face serious challenges including **sexual and reproductive health (SRH) issues** exacerbated by a lack of SRH information, **knowledge, and youth friendly** services; low education attainment; and migration. Today, more young people are **sexually active** and the current marriage rate amongst 15-24 years old **has increased**. However, while there has been a gradual decline in the number of **sexually active young women NOT using contraception**, limited evidence is available on the SRH of adolescents and youth. This factsheet describes key findings on youth's practices associated with SRH, **contraceptive use**, and their knowledge about sexually transmitted infections (STIs) and HIV/AIDS.

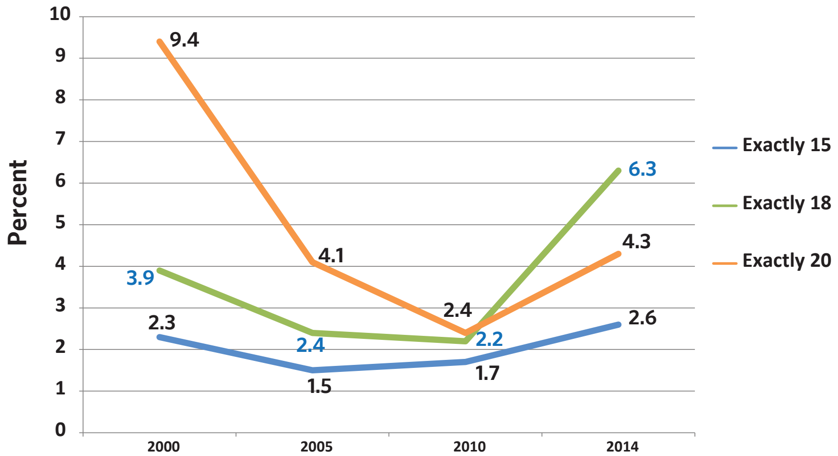
Definitions:

Adolescent: A population group aged from 10 to 19 (WHO).

Youth: Young people aged from 15 to 24.

Most-at-risk young people: Groups of young people at higher risk of disadvantage aged from 15 to 30.

Percentage of young women aged 15 to 24 years who had been married by exactly years of age.

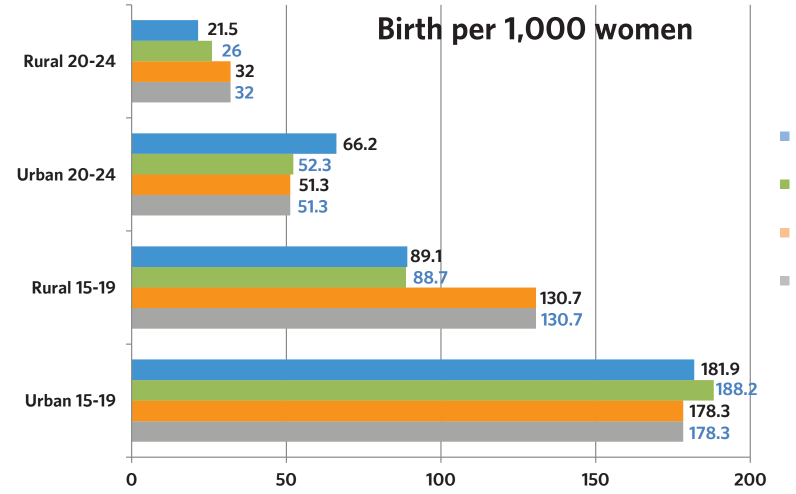


Key SRH concerns for Adolescents and Youth

- The marriage rate amongst 15-24 year olds has increased for both sexes (**25.8%** in 2000 to **38.7%** in 2014 for women, and **16.5%** in 2005 to **19.0%** in 2014 for men).
- The proportion of currently married young women aged 15-17 years remained consistent at around **4-6%** across the four surveys.
- Limited knowledge about the methods and misconceptions about side effects, social and cultural norms, and women's traditional lack of power in relationships have contributed to low use of modern contraception.
- **37.7%** of males and **18.5%** of females among most-at-risk young people aged 10-24 years had sexual intercourse in the past three months.
  - Of this group, **69.6%** of males and **52.5%** of females engaged in commercial sex.
  - Furthermore, ONLY **43.3%** of males and **6.5%** of females reported always using condom with unpaid regular sexual partners.

Percentage of sexually active most-at-risk young people aged 10-24 engaged in commercial sex.

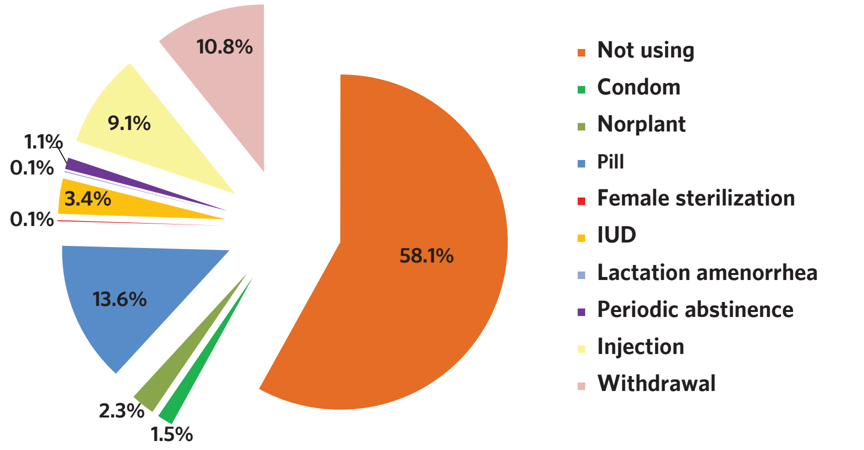
Age-specific fertility rates (ASFR) in urban and rural young women by age group, 2000 - 2014.



Adolescent Fertility

- Adolescent fertility has **declined** in urban areas but increased in rural areas:
  - More than 33% of rural women aged 15-24 had begun child-bearing in 2014.
  - Phnom Penh had the **lowest national rate** and the Plateau/Mountain region had the **highest rate** in 2014.
- The number of women with no education who began child-bearing doubled between 2000 and 2014, while the number with higher education **nearly halved**.

The distribution of contraception methods used by young women aged 15-24 who have had sex.



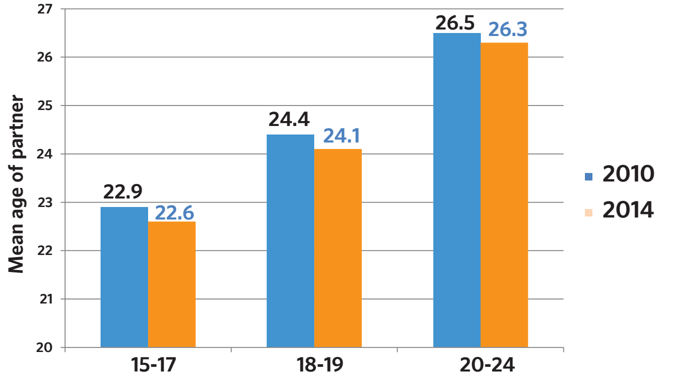
SRH Practices and Implications

- Less than **1%** of females who have never been married reported having had sex between 2000 and 2014.
- In 2005, only **1.8%** of unmarried males aged 15-17 years **reported having had sex** - among 18-19 year-olds the rate was **9.6%** and among 20-24 year-olds was **27.2%**.
- Childbirth among unmarried adolescent mothers is more likely to be **unintended** and result in **an induced abortion**.
- Unmarried adolescent mothers suffer increased rates of **anaemia, malaria, HIV** and STIs, postpartum haemorrhage, obstetric fistula and mental illness.
- **Sexual intercourse prior to marriage** among **females** is rare but there is a steady increase in pre-marital sex with age among young males.
- Young adolescent girls' immature reproductive and immune systems make them more susceptible to STIs and HIV transmission. **Pregnancy and delivery for girls** whose bodies are not yet fully-grown exposes them to **problems** which are less common in adult women.

Family Planning

- There has been a chang in contraceptive use among sexually active young women aged 15-19 years & 20-24 years between 2000 & 2014.
- 12% of women aged 20 to 24 years were using a modern method in 2000, compared with 33%, in 2014.
- In 2000, **3%** of women aged 20-24 years used a traditional method, and **13%** in 2014.
- Unmet need for family planning is much more likely to be reported by ever-married women aged 15-24 years compared with their NEVER-married women counterparts.
- The proportion of ever-married women aged 15-24 years who reported an unmet need for family planning was close to 30% across all age ranges (15-17, 18-19 and 20-24 years) in 2014.
  - However, this has dropped to **5.6%** for women aged 15-17, **1.8%** for 18-19 years and **2.3%** for 20-24 years in 2014.

Mean age of last sexual partner of young women by age group between 2010 and 2014.

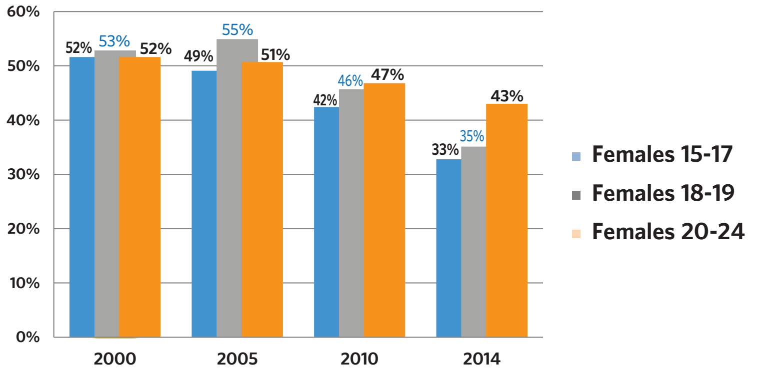


Last Sexual Partner

- As a woman's age increases, the difference of age between her and her partner decreases.
- On average, there is a six-year age difference between sexually active 15-17 year-old females and their **most recent sexual partner** and a four-year difference for 20-24 year-old females.
- Women almost exclusively reported that their **most recent sexual partner was** their spouse or cohabiting partner, compared with ONLY three quarters of young males.

Knowledge of Sexually Transmitted Diseases, HIV/AIDS and Condom Use

Percentage of young women aged 15 to 24 years who have a comprehensive knowledge about the risk factors for HIV.



- The percentage of men who reported a sex worker as being their most recent sexual partner decreased from 17.3% in 2005 to 2.2% in 2014.
- The percentage of condom usage during last sexual intercourse among young men aged 15-24 years has decreased significantly.
  - In 2005, **57.7%** of young men in urban areas and **23.3%** in rural areas used a condom during last intercourse; by 2014, this dropped to **57.2%** in urban and **10.3%** in rural areas.

Phnom Penh Centre (North Building), 5th Floor, Room 526, Tonle Bassac, Chamkar Mon, Phnom Penh, Cambodia
Tel: +855 23 215519 / 216295. Fax: +855 23 211339. Website: cambodia.unfpa.org
UNFPA Cambodia @UNFPACambodia UNFPA Cambodia

សុខភាពបន្តពូជ និងសុខភាពផ្លូវភេទយុវវ័យ

ផ្អែកតាមលទ្ធផលវិភាគស៊ីជម្រៅលើទិន្នន័យអង្កេតប្រជាសាស្ត្រ និងសុខភាពកម្ពុជា ពីឆ្នាំ២០០០ ដល់ ឆ្នាំ២០១៤

សេចក្តីផ្តើម

ក្នុងចំណោមប្រជាជនសរុប ១៤.៦លាននាក់ ប្រទេសកម្ពុជាមានចំនួនប្រជាជនវ័យក្មេង អាយុចន្លោះពី១៥-២៤ឆ្នាំ ២១.៦% ដែលធ្វើឱ្យប្រទេសកម្ពុជា ក្លាយជាប្រទេសមានប្រជាជនវ័យក្មេងច្រើនជាងគេ នៅក្នុងតំបន់អាស៊ីអាគ្នេយ៍ (ពាក់កណ្តាលជំរឿន ឆ្នាំ២០១៣)។ ប្រជាជនវ័យក្មេង គឺជាធនធានដ៏សំខាន់សម្រាប់បម្រើដល់ការរីកចម្រើន និងការអភិវឌ្ឍវិស័យ សេដ្ឋកិច្ច-សង្គមកិច្ច។ ប៉ុន្តែពួកគេភាគច្រើន កំពុងជួបប្រទះនឹងបញ្ហាប្រឈមធ្ងន់ធ្ងរមួយចំនួន រួមមាន បញ្ហាសុខភាពបន្តពូជ និងសុខភាពផ្លូវភេទជាដើម ដែលបណ្តាលមកពីកត្តាមួយចំនួន ដូចជា កង្វះខាតព័ត៌មាន និងចំណេះដឹង អំពីសុខភាពបន្តពូជ និងសុខភាពផ្លូវភេទ សេវាយុវវ័យប្រកបដោយមិត្តភាព ការទទួលបានការអប់រំតិចតួច និងបញ្ហាទេសន្តរប្រវេសន៍។ ក្នុងពេលបច្ចុប្បន្ននេះ ប្រជាជនវ័យក្មេងកាន់តែច្រើនឡើងៗ ឆាប់រហ័សប្រឡូកក្នុងការរួមភេទ។ ទន្ទឹមគ្នានេះ អត្រារៀបការក្នុងចំណោមយុវវ័យដែលមានអាយុចន្លោះពី ១៥-២៤ឆ្នាំ ក៏កំពុងតែកើនឡើងផងដែរ។ តួលេខចំនួនស្រ្តីវ័យក្មេងដែលប្រព្រឹត្តការរួមភេទញឹកញាប់ មិនបានប្រើប្រាស់មធ្យោបាយពន្យារកំណើតកំពុងថយចុះជាលំដាប់ ប៉ុន្តែស្ថិតិជាក់លាក់អំពីស្ថានភាពសុខភាពបន្តពូជ និងសុខភាពផ្លូវភេទរបស់ក្មេងជំទង់ និងយុវវ័យ នៅមិនទាន់មានការសិក្សាស្រាវជ្រាវឱ្យបានស៊ីជម្រៅនៅឡើយទេ។ ឯកសារនេះសង្ខេបព័ត៌មានសំខាន់ៗ អំពីការប្រព្រឹត្តរបស់យុវវ័យពាក់ព័ន្ធនឹងសុខភាពបន្តពូជ និងសុខភាពផ្លូវភេទ ការប្រើប្រាស់មធ្យោបាយពន្យារកំណើត និងចំណេះដឹងអំពីការឆ្លងជំងឺកាមរោគ និងមេរោគអេដស៍ ។

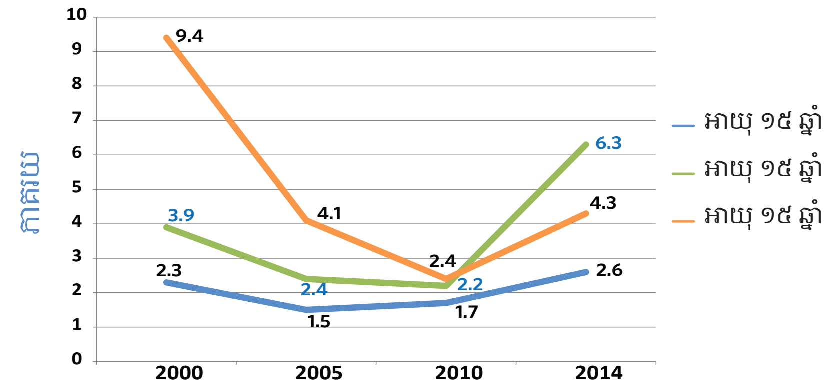
និយមន័យ:

មនុស្សវ័យជំទង់៖ ក្រុមប្រជាជនវ័យក្មេង ដែលមានអាយុចន្លោះពី ១០ ដល់ ១៩ ឆ្នាំ (WHO)

យុវវ័យ៖ ក្រុមប្រជាជនដែលមានអាយុចន្លោះពី១៥ ដល់ ២៤ ឆ្នាំ

ប្រជាជនវ័យក្មេងដែលងាយរងគ្រោះបំផុត៖ ក្រុមប្រជាជនវ័យក្មេងដែលងាយរងគ្រោះបំផុត ស្ថិតក្នុងអាយុចន្លោះពី ១៥ ដល់ ៣០ ឆ្នាំ

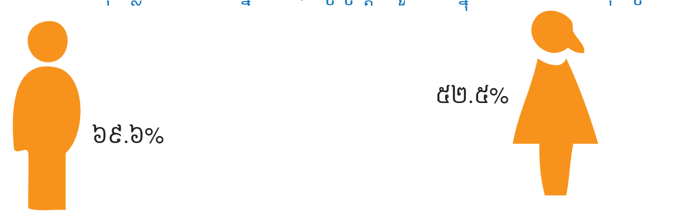
ភាគរយរបស់ស្រ្តីវ័យក្មេង អាយុចន្លោះពី ១៥ -២៤ឆ្នាំ ដែលរៀបការក្នុងអាយុពិតប្រាកដមួយ



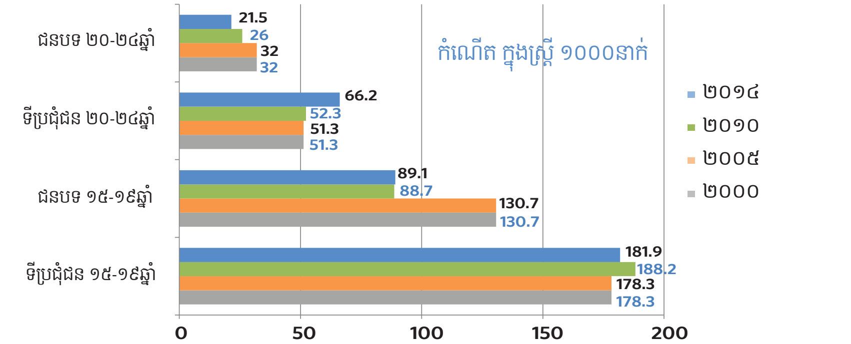
បញ្ហានានាពាក់ព័ន្ធនឹងសុខភាពបន្តពូជ និងសុខភាពផ្លូវភេទសម្រាប់មនុស្សវ័យជំទង់ និងយុវវ័យ

- អត្រារៀបការក្នុងចំណោមអ្នកមានអាយុចាប់ពី១៥ឆ្នាំដល់២៤ឆ្នាំ ទាំងពីរភេទ បានកើនឡើង (ស្រ្តី កើនពី២៥.៨% ក្នុងឆ្នាំ២០០០ ដល់៣៨.៧% ក្នុងឆ្នាំ២០១៤ រីឯបុរស កើនពី ១៦.៥% ក្នុងឆ្នាំ២០០៥ ដល់១៩.០% ក្នុងឆ្នាំ២០១៤)។
- សមាមាត្រនៃស្រ្តីវ័យក្មេង អាយុចាប់ពី ១៥-១៧ឆ្នាំ ដែលទើបរៀបការរួច មានលំអានដូចៗគ្នា ពោលគឺប្រមាណជា៤%-៦% នៅគ្រប់លទ្ធផលអង្កេតទាំង៤លើក។
- ការយល់ដឹងបានតិចតួចអំពីមធ្យោបាយពន្យារកំណើត និងការយល់ខុសទៅលើផលរំខានរបស់វា ក៏ដូចជាការប្រកាន់ខ្ជាប់នូវផ្នត់គំនិតវប្បធម៌និងសង្គមនានា បូកផ្សំនឹងការដែលស្រ្តីមិនសូវមានអំណាចនៅក្នុងទំនាក់ទំនងប្តីប្រពន្ធ គឺជាកត្តារួមចំណែកធ្វើឱ្យការប្រើប្រាស់មធ្យោបាយពន្យារកំណើតបែបទំនើបមានកម្រិតទាប។
- ក្នុងចំណោមប្រជាជនងាយរងគ្រោះបំផុត អាយុចន្លោះពី១០-២៤ឆ្នាំ មានបុរស ៣៧.៧% និងស្រ្តី ១៨.៥% បានប្រព្រឹតការរួមភេទ នៅអំឡុងពេល៣ខែចុងក្រោយ។
  - ក្នុងចំណោមនេះ មានបុរស ៦៩.៦% និងស្រ្តី ៥២.៥% បានប្រឡូកក្នុងសេវាកម្មផ្លូវភេទ
  - មានបុរស៤៣.៣% និងស្រ្តី៦.៥% តែប៉ុណ្ណោះ ដែលបានរាយការណ៍ថា បានប្រើប្រាស់ស្រោមអនាម័យការពារទៀងទាត់ពេលរួមភេទជាមួយដៃគូរបស់ខ្លួន នៅអំឡុងពេល ៣ ខែ ចុងក្រោយ។

ភាគរយរបស់មនុស្សវ័យក្មេងដែលបានប្រឡូកក្នុងសេវាកម្មផ្លូវភេទ ក្នុងចំណោមក្រុមងាយរងគ្រោះបំផុត ដែលមានអាយុចន្លោះពី ១០-២៤ឆ្នាំ និងបានប្រព្រឹត្តការរួមភេទ ក្នុងរយៈពេល ៣ខែ ចុងក្រោយ



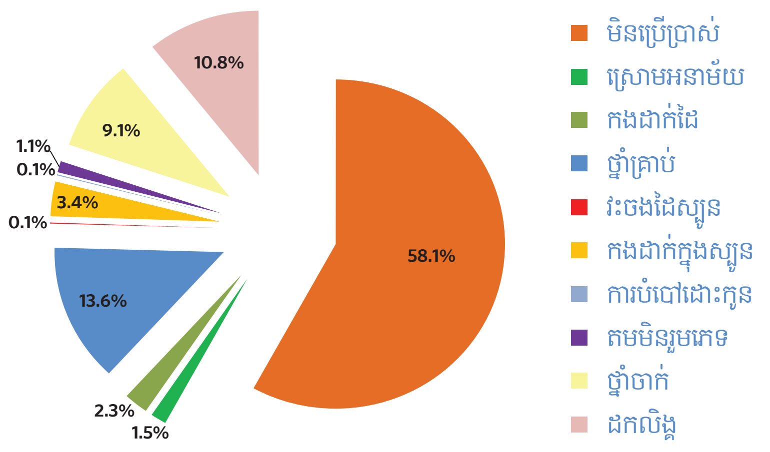
អត្រាលទ្ធភាពបង្កកំណើតតាមក្រុមអាយុរបស់ស្រ្តីវ័យក្មេង នៅតំបន់ទីប្រជុំជន និងជនបទ៖ ពីឆ្នាំ ២០០០ ដល់ ២០១៤



លទ្ធភាពផ្តល់កំណើតកូនរបស់ក្មេងស្រីវ័យជំទង់:

- លទ្ធភាពផ្តល់កំណើតកូនរបស់មនុស្សវ័យជំទង់ បានធ្លាក់ចុះចំពោះអ្នករស់នៅទីប្រជុំជន តែកើនឡើងចំពោះអ្នករស់នៅទីជនបទ។
  - ស្រ្តីរស់នៅទីជនបទ អាយុចន្លោះពី១៥-២៤ឆ្នាំ ជាង ៣៣% បានក្លាយជាម្តាយវ័យក្មេង នៅក្នុងឆ្នាំ២០១៤។
  - ភ្នំពេញ គឺជាតំបន់ដែលអត្រាលទ្ធភាពផ្តល់កំណើតកូនរបស់មនុស្សវ័យជំទង់មានកម្រិតទាបជាងគេបំផុត នៅក្នុងឆ្នាំ២០១៤ ចំណែកឯតំបន់ភ្នំ/ខ្ពង់រាប មានអត្រាខ្ពស់ជាងគេ។
- ចំនួនស្រ្តីដែលមិនបានចូលរៀន និងក្លាយជាម្តាយនៅវ័យក្មេង បានកើនឡើងទ្វេដងក្នុងរវាងឆ្នាំ២០០០ និង២០១៤ រីឯចំនួនស្រ្តីដែលទទួលបានការសិក្សាខ្ពស់ហើយមានកូន បានថយចុះស្ទើរតែពាក់កណ្តាល។

ការបែងចែកនៃការប្រើប្រាស់មធ្យោបាយពន្យារកំណើតរបស់ស្រ្តីវ័យក្មេង អាយុចន្លោះពី ១៥ ដល់ ២៤ឆ្នាំ ដែលធ្លាប់រួមភេទ



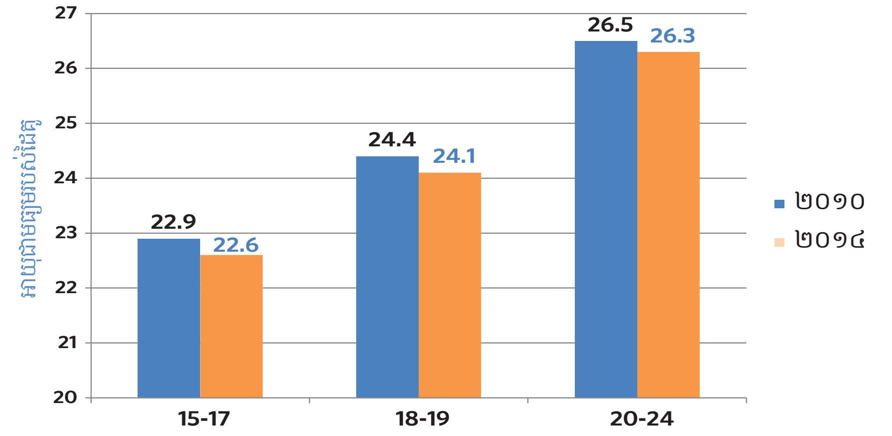
ការប្រព្រឹត្តផ្សេងៗពាក់ព័ន្ធសុខភាពបន្តពូជ និងផលវិបាកនានា

- មានស្រ្តីតិចជាង ១% ដែលមិនទាន់រៀបការ បានរាយការណ៍ថា ពួកគាត់បានប្រព្រឹត្តការរួមភេទ ជាមួយដៃគូរបស់ខ្លួន រវាង ឆ្នាំ២០០០ និង២០១៤។
- ក្នុងឆ្នាំ២០០៥ មានបុរសដែលមិនទាន់រៀបការ អាយុចន្លោះពី១៥-១៧ឆ្នាំ ត្រឹមតែ ១.៨%ប៉ុណ្ណោះ បានរាយការណ៍ថាបានប្រព្រឹត្តការរួមភេទ រីឯបុរសស្ថិតនៅចន្លោះអាយុ ១៨-១៩ឆ្នាំ មាន៩.៦% និងចន្លោះអាយុ២០-២៤ឆ្នាំ មាន ២៧.២%។
- ស្រ្តីជាម្តាយដែលស្ថិតនៅវ័យជំទង់ និងមិនទាន់រៀបការភាគច្រើន មានកូនដោយចៃដន្យ ដែលកត្តានេះនាំឱ្យគាត់សម្រេចចិត្តធ្វើការរំលូតកូន។
- ស្រ្តីវ័យជំទង់មានកូនដោយមិនទាន់រៀបការ ទទួលរងការប៉ះពាល់ពីជំងឺស្លេកស្លាំង គ្រុនចាញ់ និងកាមរោគ ការធ្លាក់ឈាមក្រោយសម្រាល ជំងឺពាក់ព័ន្ធនឹងមាតុភាព និងជំងឺផ្លូវចិត្ត (ជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្ត) មានកំណើនខ្ពស់។
- ការប្រឡូកក្នុងការរួមភេទមុនពេលរៀបការចំពោះស្រ្តីវ័យក្មេង កម្រកើតមានណាស់ គឺខុសពីបុរស ដែលការរួមភេទមុនពេលរៀបការកំពុងតែកើនឡើងជាលំដាប់។
- ស្រ្តីវ័យក្មេងដែលប្រព័ន្ធប្រដាប់បន្តពូជ និងប្រព័ន្ធការពារភាពស៊ាំនៃរាងកាយ មិនទាន់លូតលាស់គ្រប់លក្ខណៈនៅឡើយ ងាយប្រឈមនឹងការឆ្លងជំងឺកាមរោគ និងមេរោគអេដស៍។ កត្តានេះបានធ្វើឲ្យស្រ្តីវ័យក្មេងប្រឈមនឹងបញ្ហាផ្សេងៗដែលបណ្តាលមកពីការមានផ្ទៃពោះ និងសម្រាលកូន ហើយដែលបញ្ហានេះមិនសូវកើតឡើងចំពោះស្រ្តីពេញវ័យទេ។

ការពន្យារកំណើត

- រវាងឆ្នាំ២០០០ និង២០១៤ អត្រាប្រើប្រាស់មធ្យោបាយពន្យារកំណើត ក្នុងចំណោមស្រ្តីវ័យក្មេង អាយុចន្លោះពី១៥-១៩ឆ្នាំ និង២០-២៤ឆ្នាំ ដែលប្រព្រឹត្តការរួមភេទញឹកញាប់ មានការប្រែប្រួល។
- ក្នុងឆ្នាំ ២០០០ មានស្រ្តី ១២% ដែលមានអាយុចាប់ពី ២០-២៤ឆ្នាំ បានកំពុងប្រើប្រាស់មធ្យោបាយពន្យារកំណើតបែបទំនើបប្រភេទណាមួយ ធៀបនឹងឆ្នាំ ២០១៤ ដែលមាន ៣៣%។
- ក្នុងឆ្នាំ២០០០ ស្រ្តី ៣% ដែលមានអាយុចន្លោះពី ២០-២៤ឆ្នាំ បានប្រើប្រាស់មធ្យោបាយពន្យារកំណើតតាមបែបធម្មជាតិ ធៀបនឹងឆ្នាំ ២០១៤ ដែលមាន ១៣%។
- អត្រាមិនទទួលបានសេវាពន្យារកំណើតភាគច្រើន រាយការណ៍ដោយស្រ្តីដែលធ្លាប់រៀបការ ដែលមានអាយុចន្លោះពី ១៥-២៤ឆ្នាំ ធៀបនឹងស្រ្តីដែលមិនធ្លាប់រៀបការ។
- សមាមាត្រនៃចំនួនស្រ្តីដែលធ្លាប់រៀបការ អាយុចន្លោះពី១៥-២៤ឆ្នាំ ហើយមិនទទួលបានសេវាពន្យារកំណើតមានជិត ៣០% (១៥-១៧, ១៨-១៩ និង២០-២៤) នៅឆ្នាំ២០១៤ ។
  - ថ្វីបើយ៉ាងនេះក្តី ក្នុងឆ្នាំ ២០១៤ នេះ តួលេខបែងចែកតាមក្រុមអាយុនិមួយៗមានការធ្លាក់ចុះ គឺ ៥.៦% ចំពោះស្រ្តីមានអាយុចន្លោះពី ១៥-១៧ឆ្នាំ ១.៨% ចំពោះស្រ្តីមានអាយុចន្លោះពី ១៨-១៩ឆ្នាំ និង២.៣% ចំពោះស្រ្តីមានអាយុចន្លោះពី ២០-២៤ឆ្នាំ។

អាយុជាមធ្យមនៃដៃគូចុងក្រោយរបស់ស្រ្តីវ័យក្មេង តាមក្រុមអាយុ៖ ពីឆ្នាំ ២០១០ ដល់ ២០១៤

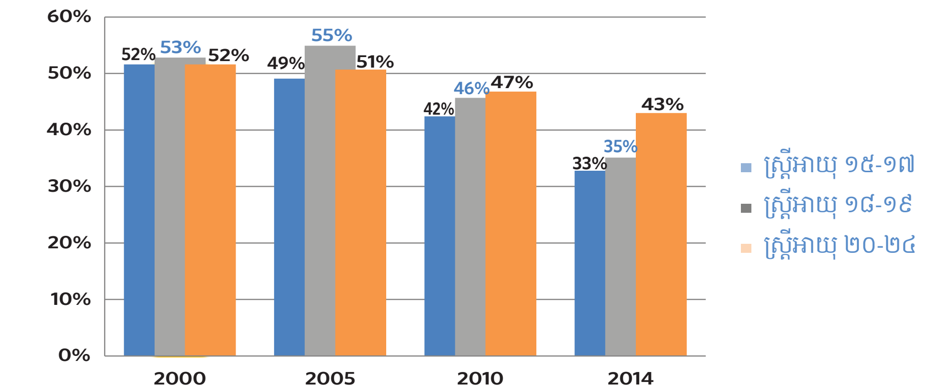


ដៃគូរួមភេទចុងក្រោយ

- នៅពេលស្រ្តីមានអាយុកាន់តែច្រើន នោះគម្លាតអាយុខុសគ្នា រវាងស្រ្តី និងដៃគូរបស់គាត់ក៏មានទំហំតូចដែរ។
- ជាមធ្យម ស្រ្តីដែលប្រព្រឹត្តការរួមភេទញឹកញាប់ អាយុចន្លោះពី១៥-១៧ឆ្នាំ មានគម្លាតអាយុខុសគ្នា៦ឆ្នាំ ហើយចំពោះចន្លោះអាយុចាប់ពី២០-២៤ឆ្នាំវិញ មាន៤ឆ្នាំ ធៀបនឹងដៃគូរបស់គាត់។
- ស្រ្តីវ័យក្មេងស្ទើរតែទាំងអស់បានរាយការណ៍ថា ដៃគូរួមភេទរបស់ខ្លួន គឺជាប្តី ឬដៃគូរស់នៅជាមួយគ្នា ដែលខុសពីបុរសមានត្រឹម បីភាគបួន ប៉ុណ្ណោះ។

ចំណេះដឹងអំពីជំងឺកាមរោគ មេរោគអេដស៍ និងការប្រើប្រាស់ស្រោមអនាម័យការពារ

ភាគរយនៃស្រ្តីវ័យក្មេង អាយុចន្លោះពី ១៥ ដល់ ២៤ឆ្នាំ ដែលមានចំណេះដឹងទូលំទូលាយ អំពីគ្រោះថ្នាក់នៃមេរោគអេដស៍



- ក្នុងឆ្នាំ២០០៥ ភាគរយនៃបុរសដែលបានរាយការណ៍ថា មានដៃគូរួមភេទចុងក្រោយរបស់ខ្លួនជាស្រ្តីប្រកបសេវាកម្មផ្លូវភេទ មាន ១៧.៣% និងបានធ្លាក់ចុះមកត្រឹម ២.២% ក្នុងឆ្នាំ២០១៤។
- ភាគរយនៃអត្រាប្រើប្រាស់ស្រោមអនាម័យការពារក្នុងអំឡុងពេលរួមភេទ ក្នុងចំណោមបុរសវ័យក្មេង អាយុចន្លោះពី១៥-២៤ឆ្នាំ បានថយចុះខ្លាំងគួរឱ្យកត់សម្គាល់។
  - ក្នុងឆ្នាំ២០០៥ អត្រាប្រើប្រាស់ស្រោមអនាម័យក្នុងពេលរួមភេទ នៅតាមទីប្រជុំជន មាន ៥៧.៧% និង ២៣.៣% នៅតាមតំបន់ជនបទ។ នៅក្នុងឆ្នាំ២០១៤ តួលេខនេះ បានធ្លាក់ចុះមកត្រឹម ៥៧.២% នៅទីប្រជុំជន និង ១០.៣% នៅតាមតំបន់ជនបទ។